

# Меню

## Меню на 27 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	90	0.36	0.36	8.82	42
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	13.7	14.7	7.99	216
Каша рисовая вязкая	150	2.30	4.1	23.94	142
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Зав. производств



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 27 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Плов с куриными грудками	50/150	17.88	21.0	43.14	439
Напиток из зам. клюквы	200			9.9	40
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

